

Tabla Suplementaria 1. Distribución de las medidas preventivas aplicables, porcentaje del cumplimiento de la norma y datos perdidos según sexo, grupo etario, presencia de diabetes mellitus (DM) y presencia de enfermedades cardiovasculares.

Grupo	Número de personas N (n)	Medidas preventivas aplicables	Porcentaje de cumplimiento % (DE)	Datos perdidos n (%)
Hombres				
20 a 39 años				
Sin ENT ni DM	421,673 (1,386)	1. Toma de Presión arterial 2. Evaluación odontológica	18.9 (1.7)	0
Con ENT	13,282 (48)	1. Presión arterial 2. Evaluación odontológica 3. Glicemia 4. Rayos X 5. Hemograma 6. Pruebas de función renal	57.4 (5.2)	0
Con DM	4,819 (12)	1. Presión arterial 2. Evaluación odontológica 3. Glicemia 4. Rayos X 5. Hemograma 6. Pruebas de función renal 7. Revisión oftalmológica 8. Revisión de los pies 9. Glicemia en casa 10. Uroanálisis y albúmina en orina 11. Hemoglobina glicosilada dos veces al año	39.6 (6.1)	8 (66.7)
40 a 49 años				
Sin ENT ni DM	203,578 (674)	1. Toma de Presión arterial 2. Evaluación odontológica 3. Tacto rectal 4. Prueba de antígeno prostático específico	32.9 (6.1)	127 (18.1)
Con ENT	33,690 (95)	1. Presión arterial 2. Evaluación odontológica 3. Glicemia 4. Rayos X 5. Hemograma 6. Pruebas de función renal 7. Tacto rectal 8. Prueba de antígeno prostático específico	50.4 (3.0)	6 (6.3)
Con DM	12,003 (29)	1. Presión arterial 2. Evaluación odontológica 3. Glicemia 4. Hemograma 5. Rayos X 6. Pruebas de función renal 7. Tacto rectal 8. Prueba de antígeno prostático específico 9. Revisión oftalmológica 10. Revisión de los pies 11. Glicemia en casa 12. Uroanálisis y albúmina en orina 13. Hemoglobina glicosilada dos veces al año	51.1 (14.6)	16 (55.2)

Tabla Suplementaria 1. (continuación)

50 años y más				
Sin ENT ni DM	419,493 (1,448)	1. Toma de Presión arterial	38.1 (1.1)	231 (16.6)
		2. Evaluación odontológica		
		3. Tacto rectal		
		4. Prueba de antígeno prostático específico		
Con ENT	196,441 (631)	5. Sangre oculta en heces	43.4 (1.6)	51 (8.6)
		1. Presión arterial		
		2. Evaluación odontológica		
		3. Glicemia		
		4. Rayos X		
		5. Hemograma		
		6. Pruebas de función renal		
		7. Tacto rectal		
		8. Prueba de antígeno prostático específico		
Con DM	56,886 (210)	9. Sangre oculta en heces	52.0 (3.6)	134 (63.2)
		1. Presión arterial		
		2. Evaluación odontológica		
		3. Glicemia		
		4. Hemograma		
		5. Rayos X		
		6. Pruebas de función renal		
		7. Tacto rectal		
		8. Prueba de antígeno prostático específico		
		9. Sangre oculta en heces		
		10. Revisión oftalmológica		
		11. Revisión de los pies		
		12. Glicemia en casa		
		13. Uroanálisis y albúmina en orina		
		14. Hemoglobina glicosilada dos veces al año		
Mujeres				
20 a 39 años				
Sin CVD ni DM	572,915 (5,183)	1. Toma de Presión arterial	66.4 (0.8)	52 (1.0)
		2. Evaluación odontológica		
		3. Papanicolaou		
Con CVD	36,661 (300)	1. Presión arterial	43.5 (1.9)	0
		2. Evaluación odontológica		
		3. Papanicolaou		
		4. Glicemia		
		5. Rayos X		
		6. Hemograma		
		7. Pruebas de función renal		
Con DM	5,507 (45)	1. Presión arterial	38.5 (5.9)	1 (2.2)
		2. Evaluación odontológica		
		3. Papanicolaou		
		4. Glicemia		
		5. Rayos X		
		6. Hemograma		
		7. Pruebas de función renal		
		8. Revisión oftalmológica		
		9. Revisión de los pies		
		10. Glicemia en casa		
		11. Uroanálisis y albúmina en orina		
		12. Hemoglobina glicosilada dos veces al año		

Tabla Suplementaria 1. (continuación)

40 a 49 años					
Sin ENT ni DM	196,008 (1,545)	1.	Toma de Presión arterial	44.2 (0.9)	23 (1.4)
		2.	Evaluación odontológica		
		3.	Papanicolaou		
		4.	Mamografía		
Con ENT	40,196 (337)	1.	Presión arterial	40.5 (1.6)	4 (1.2)
		2.	Evaluación odontológica		
		3.	Glicemia		
		4.	Rayos X		
		5.	Hemograma		
		6.	Pruebas de función renal		
		7.	Papanicolaou		
		8.	Mamografía		
Con DM	14,164 (93)	1.	Presión arterial	44.8 (4.0)	2 (2.2)
		2.	Evaluación odontológica		
		3.	Glicemia		
		4.	Hemograma		
		5.	Rayos X		
		6.	Pruebas de función renal		
		7.	Papanicolaou		
		8.	Mamografía		
		9.	Revisión oftalmológica		
		10.	Revisión de los pies		
		11.	Glicemia en casa		
		12.	Uroanálisis y albúmina en orina		
		13.	Hemoglobina glicosilada dos veces al año		
50 años y más					
Sin ENT ni DM	284,953 (2,126)	1.	Toma de Presión arterial	43.6 (0.9)	37 (0.2)
		2.	Evaluación odontológica		
		3.	Papanicolaou		
		4.	Mamografía		
		5.	Sangre oculta en heces		
Con ENT	203,721 (1488)	1.	Presión arterial	43.9 (1.0)	5 (0.3)
		2.	Evaluación odontológica		
		3.	Glicemia		
		4.	Rayos X		
		5.	Hemograma		
		6.	Pruebas de función renal		
		7.	Papanicolaou		
		8.	Mamografía		
		9.	Sangre oculta en heces		
Con DM	86,811 (575)	1.	Presión arterial	47.7 (1.2)	3 (0.5)
		2.	Evaluación odontológica		
		3.	Glicemia		
		4.	Hemograma		
		5.	Rayos X		
		6.	Pruebas de función renal		
		7.	Papanicolaou		
		8.	Mamografía		
		9.	Sangre oculta en heces		
		10.	Revisión oftalmológica		
		11.	Revisión de los pies		
		12.	Glicemia en casa		
		13.	Uroanálisis y albúmina en orina		
		14.	Hemoglobina glicosilada dos veces al año		

DM: Antecedente médico de diabetes mellitus; ENT: antecedente médico de enfermedad no transmisible (hipertensión, infarto agudo de miocardio, enfermedad cerebrovascular y/o enfermedad renal); DE: desviación estándar

Tabla Suplementaria 2. Evaluaciones de salud en los últimos 12 meses en personas de 20 años y más que no se realizaron un control de salud durante ese tiempo. Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) 2019.

Evaluación de salud	Diabéticos diagnosticados n=126 % (95%IC)	Personas sin diabetes n=4911 % (95%IC)	Todas las personas n=5037 % (95%IC)
Medidas preventivas generales			
Abstinencia de consumo de productos de tabaco en los últimos 30 días	95.0 (85.6-98.3)	93.0 (91.5-94.2)	93.0 (91.6-94.3)
Toma de presión arterial	30.5 (20.9-42.2)	16.0 (14.3-17.9)	16.4 (14.7-18.2)
Examen de azúcar en sangre*	30.6 (21.2-42.0)	8.3 (6.5-10.5)	9.4 (7.6-11.5)
Toma de examen de colesterol y triglicéridos*	13.2 (7.5-22.3)	5.9 (4.5-7.6)	6.2 (4.9-7.9)
Toma de hemograma**	9.4 (4.5-18.6)	8.0 (4.6-13.4)	8.3 (5.3-12.8)
Toma de rayos x de tórax**	4.3 (1.7-10.5)	4.4 (2.0-9.5)	4.4 (2.3-8.3)
Evaluación de función renal**	0.7 (0.1-4.8)	2.5 (1.0-6.3)	2.2 (0.9-5.1)
Toma de papanicolaou en mujeres	58.6 (41.9-73.5)	64.5 (61.7-67.3)	64.4 (61.6-67.1)
Mamografías en mujeres de 40 años y más	50.0 (33.4-66.7)	31.6 (27.8-35.6)	32.5 (28.8-36.4)
Evaluación de antígeno prostático específico en varones de 40 años y más	73.1 (57.2-84.7)	32.4 (27.7-37.5)	34.3 (29.7-39.3)
Tacto rectal en varones de 40 años y más	47.6 (30.0-65.7)	20.8 (16.7-25.5)	22.1 (18.0-26.7)
Evaluación de sangre oculta en personas de 50 años y más	5.4 (2.5-11.5)	5.7 (3.9-8.2)	5.7 (4.0-8.0)
Evaluaciones específicas para pacientes diabéticos			
Examen general de orina y albúmina***	41.7 (29-55.6)	NA	NA
Hemoglobina glicosilada (HbA1c) por lo menos dos veces al año***	38.3 (26.2-52.2)	NA	NA
Medición de azúcar en sangre en casa***	47.2 (33.9-60.8)	NA	NA
Revisión Oftalmológica***	30.3 (19-44.5)	NA	NA
Revisión de pies***	20.5 (11-34.8)	NA	NA
<i>Promedio del cumplimiento de medidas preventivas específicas tomadas</i>	35.6 (26.0-45.1)	NA	NA
<i>Promedio del cumplimiento de todas las medidas preventivas tomadas</i>	33.2 (28.6-37.8)	28.2 (26.8-29.6)	28.3 (26.9-29.7)

IC: intervalo de confianza; NA No aplica; *La norma recomienda esta medida en personas con diabetes y/o con 40 años o más;**La norma recomienda esta medida en personas con diabetes y/o con antecedente médico de enfermedad crónica no transmisible (hipertensión arterial, enfermedad cardiovascular y/o enfermedad renal) ***Esta medida específica para personas con diabetes mellitus