



Editorial

La Pandemia del COVID-19.

The COVID-19 pandemic.

Cuero César. APMC.

Palabras claves:

coronavirus, pandemia, cuarentena.

Key words:

coronavirus, pandemic, quarantine.

Correspondencia a:

Dr. César Cuero.

Correo electrónico:

ccuero@cwpanama.net

Desde la antigüedad al presente, la humanidad ha vivido diferentes pestes o epidemias, tales como La peste de Atenas, que pudo tratarse de fiebre tifoidea; La Peste Antonina en Roma; La Peste bubónica o peste negra; la gran epidemia de la Edad Media; la viruela; el cólera; el escorbuto; la fiebre amarilla; la sífilis, la malaria, el polio; más recientemente el sida, la epidemia de ébola en África, la epidemia de SARS, La pandemia de gripe A (H1N1), el Virus del Zika y actualmente la pandemia del SARS-CoV-2.

Este último es un nuevo coronavirus, identificado por primera vez en diciembre de 2019 en Wuhan, provincia de Hubei, China y que se propaga por todo el mundo causando una enfermedad respiratoria aguda. El SARS-CoV-2 es miembro de los coronavirus del género beta estrechamente relacionados con el SARS-CoV, recibe diferentes nombres como COVID-19, 2019-nCoV, Virus Wuhan y Nuevo coronavirus de Wuhan (WN-CoV).

El brote comenzó en diciembre de 2019 en China, y se declaró una pandemia mundial el 11 de marzo de 2020 (Informe de situación de la OMS 2020 11 de marzo PDF). Los signos comunes de COVID-19 incluyen fiebre, tos y dificultad para respirar.

Los primeros casos asociados con el mercado de animales vivos en Wuhan, China, sugieren un contagio inicial de animal a humano. El SARS-CoV-2 se transmite de persona a persona entre contactos cercanos (dentro de 2 metros) a través de gotitas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda. La mediana de la vida media estimada de SARS-CoV-2 es de 6.8 horas en plástico, 5.6 horas en acero inoxidable, 3.5 horas en cartón, 1.1 horas en aerosol y 0.8 horas en cobre (Referencia - N Engl J Med 2020 17 de marzo en línea).

Se cree que las personas infectadas son más contagiosas cuando son más sintomáticas, aunque también lo pueden propagar personas infectadas con pocos síntomas o asintomáticos. No existe un tratamiento antiviral específico para COVID-19, pero la atención de apoyo puede ayudar a aliviar los síntomas y debe incluir el apoyo de las funciones vitales de los órganos en casos severos.

En la actualidad hay 209,839 casos confirmados de enfermedad por coronavirus 2019, (COVID-19) incluyendo 8,778 muertes en todo el mundo reportadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) al 19 de marzo de 2020.

Lo cierto es que el Covid-19 se extiende por todo el mundo, los gobiernos han impuesto cuarentenas y prohibiciones de viaje a una escala sin precedentes. China cerró ciudades enteras e Italia impuso restricciones draconianas en todo el país. En los Estados Unidos, miles de personas han sido sometidas a cuarentenas legalmente exigibles o están en "auto cuarentena". El gobierno federal también ha prohibido la entrada de personas que no sean estadounidenses.

Aun así, el número de casos y muertes continúa aumentando.

Aplanar la curva - ralentizar la propagación de Covid-19 a través del espacio y el tiempo - es crítico. El sistema de atención médica en todos los países, no puede soportar una afluencia masiva de casos infecciosos a las áreas de emergencia y hospitales. Los pacientes con síntomas leves deben quedarse en casa cuando sea posible. Para facilitar este paso, se les está permitiendo a los trabajadores tele trabajar donde sea posible hacerlo.

El impacto en la economía de todos los países, por parte de esta pandemia, es demoledor. Todos los gobiernos se han visto obligados a tomar medidas en forma general, poco antes vistas globalmente, buscando paliar esta catastrófica situación económica, con cada vez más personas que deben dejar sus trabajos, bajando o eliminando el ingreso familiar promedio.

Se están haciendo ingentes esfuerzos en los países tecnológicamente avanzados, para desarrollar cuanto antes una vacuna para detener esta pandemia, pero no se ve en el horizonte inmediato, que se pueda obtener la misma.

En tanto, quedarse en casa, lavarse las manos con frecuencia, tomar conciencia del formidable adversario al que nos enfrentamos, es lo que hará detener el avance del mismo.