



Editorial

El Manejo De Los Ancianos Y El Avance De La Tecnología Digital En Medicina.

The Management Of The Elderly And The Advancement Of Digital Technology In Medicine.

Cuero César. APMC

Editor en jefe, Revista Médica de Panamá.

Palabras claves:

ancianos, caídas, imágenes digitales.

Keywords:

elderly, falls, digital images.

Correspondencia a:

Dr. César Cuero

Correo electrónico:

ccuero@cwpanama.net

La tendencia de la población mundial muestra que la esperanza de vida de las personas va en aumento, cada vez más. Si bien da tranquilidad el saber que cada uno guarda la esperanza de llegar a la tercera y cuarta edad, es también cierto que a la par la incidencia y prevalencia de la patología geriátrica también se mantiene con un incremento sostenido. En consecuencia, se plantea el problema de quien y donde se atiende a los ancianos. La mayor parte queda en el hogar, pero un porcentaje cada vez mayor es recibido en una casa para ancianos. Uno de los grandes problemas a lo que más se le teme, por sus consecuencias en cuanto a la movilidad, es la caída de los ancianos. Esto usualmente implica una fractura y cirugía de cadera, o permanecer encamado por lo que le queda de vida. Por ende, es muy importante un abordaje no solo diagnóstico, sino también preventivo de esta situación mediante una valoración geriátrica integral, entre las que se tienen que incluir las llamadas medidas basadas en la ejecución, para reducir la incidencia de caídas, mediante las cuales se puede incrementar el índice predictivo para las caídas en estos ancianos.

El fenómeno del envejecimiento si bien tiene una diversidad de causas, hay algunas que predominan tal como la marcada disminución de la actividad física, asociada a la pérdida de fibras musculares o sarcopenia, lo que a su vez se asocia a la fragilidad corporal, que lleva si se agudiza entre otras cosas al aumento de las caídas de los ancianos, cuya frecuencia va de la mano con el aumento progresivo de la edad, las que se han convertido en la primera causa de restricción de la actividad física, fractura y reducción de la calidad de vida.

En este número, se aborda esta problemática, pero orientada a la prevención de la misma, a través del establecimiento de una serie de pruebas, que en su conjunto persiguen hacer diagnóstico de situación de la condición del adulto mayor y su prevención, estandarizando dichas pruebas, lo que no se ha hecho aun en Panamá, y que todos los geriatras se acojan a esta estandarización, para que la valoración propuesta se aplique de manera uniforme en todo el país, y que esto sirva de modelo a los otros países. Toca a las autoridades pertinentes, acoger con seriedad lo propuesto aquí, e implementarlo a nivel nacional.

No hay duda que la tecnología se adentró en el quehacer en el campo de la salud, para quedarse y continuamente actualizarse. Así tenemos que las imágenes digitales han surgido como una herramienta muy útil en la actividad diaria de la medicina, ya sea para tener una imagen muy clara de estudios radiológicos, como para comunicar dicha información de manera nítida, clara y ordenada, por lo que han suplantado a los métodos tradicionales de almacenamiento de información de imágenes.

En otro trabajo se aborda este interesante tema, explicando los conceptos básicos de obtención de estas imágenes digitales, su almacenamiento y posterior utilización y sea para transmitir resultados a nivel local o a distancia, o bien utilizarla en actividades académicas. La ciencia avanza, no hay duda, y es nuestro deber estar al tanto de estos avances, actividad que cada vez se nos hace más complicada ante el cúmulo de información que nos llega. Debemos dedicar un espacio de tiempo, ojalá diario, para actualizarnos de la información que a diario nos llega del avance de las ciencias médicas.