



Editorial

La lectura adecuada de las publicaciones médicas

Correct lecture of medic publications.

*Vigil-De Gracia Paulino. APMC.

*Servicio de ginecología y obstetricia. CHDRAAM. Panamá.

Palabras claves:

artículo, lectura crítica, nivel de evidencia.

Keywords:

article, critic lectura, level of evidence.

Correspondencia a:

Dr. Paulino Vigil

Correo electrónico:

pvigild@hotmail.com

Pareciera que saber leer es suficiente para entender una publicación médica, pero la verdad no es así. La publicación médica se escribe y se lee con un lenguaje diferente y muy especial. Se requiere además de un conocimiento de matemáticas, estadísticas biomédicas e incluso de conceptos geométricos para poder entender un artículo médico.

Dependiendo del tipo de artículo que se lee, se encontrará una subdivisión diferente. Por ejemplo, los artículos originales tienen el siguiente contenido: Resumen (abstract), introducción, metodología o materiales y métodos, resultados, discusión, algunos muestran conclusiones y referencias bibliográficas.

Una revisión sistemática o una presentación de caso sigue un formato diferente. Un capítulo de libro sigue otra distribución en su contenido. En cada parte de un artículo se procura describir condiciones específicas del material investigado. Veamos algunos detalles: En la introducción se busca una documentación existente y validada de lo investigado y concluido sobre el tópico ahora investigado, aquí se aclara las dudas o lo no investigado al respecto. En la metodología se describe justo como se hizo el estudio, en los resultados aparece lo que se encontró y en la discusión se somete a consideración los hallazgos nuevos versus los previos y se sustentan o se invalidan algunas hipótesis en base a la evidencia encontrada. Finalmente están las referencias bibliográficas que no son más que el sustento que permite el mejor análisis de la investigación. Se requiere conocer cuál es el objetivo de cada parte de un artículo para poder comprenderlo, esto es elemental.

Es obligatorio conocer sobre conceptos de lectura crítica y de medicina basada en las evidencias. Como por ejemplo, antes de decidir leer un artículo yo debo saber cuál es el nivel de evidencia que posee esa publicación, pues de esa forma tendré claro el valor y la importancia de ese artículo. Si me estoy leyendo una serie de casos de un tratamiento dado a dos mil pacientes, debo entender que el aporte de esa publicación es muy débil aunque me puede brindar ideas como riesgos, efectos secundarios y algunas otras características. Sin embargo, si relacionado con el mismo tema leo un artículo donde se hace una investigación aleatoria sobre un manejo comparativo con dos drogas y solo se investigan 400 casos (dos cientos por grupo), me queda claro que el aporte al mejor manejo lo da este segundo artículo, a pesar de tener mucho menos casos. Por lo tanto es necesario que conozca el tipo de artículo y su nivel de evidencia antes de leerlo.

Dentro del artículo sobre todo en la introducción, resultados y discusión me puedo encontrar con conceptos como significancia clínica, significancia estadística, valor de p, riesgo relativo y odds ratio. Es estrictamente necesario conocer como se interpretan cada una de estas variables para poder entender el artículo. Como interpretar correctamente estas expresiones fue presentado en un artículo de revisión en el número anterior de esta revista. Expresiones como estadísticamente significativo y con un valor de p en 0.01, nos indica que existe una diferencia a favor de un grupo o hacia una dirección y que la posibilidad de equivocarse es tan solo del 1%.

Expresiones como riesgo relativo en 2 con intervalos de confianza en 1-3 nos indica que existe un efecto significativo y perjudicial en contra de un grupo o un manejo y donde el grupo afectado tiene dos veces o 200% más riesgo de desarrollar el efecto y que esa verdad puede estar variando entre una y tres veces.

En fin al leer un artículo debemos tener claro la forma específica como se redacta un artículo y que debo buscar en cada parte del artículo, además, es necesario conocer el tipo de artículo y su nivel de evidencia o confianza y debo tener muy claro, los conceptos estadísticos que respaldan las conclusiones o aseveraciones. Es muy difícil que un lector de artículos médicos logre comprender y aplicar el real aporte de una publicación sin conocer esos elementos. Lo exhortamos a que cada día aumente su lenguaje y conocimiento sobre lectura crítica de la literatura médica.